

Premiers Secours en Santé Mentale PSSM Jeunes

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles: écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Public



Public visé

Toutes personnes majeures au contact de jeunes de 12 à 21 ans



Prérequis

Avoir une adresse mail valide afin de pouvoir être enregistré auprès de PSSM France et obtenir le certificat de formation PSSM France

Programme

Pour chaque trouble en santé mentale, est proposé un apport de connaissances, des modalités d'interventions.

Jour 1

Bienvenue et introduction du programme PSSM

Appréhender les spécificités des adolescents en matière de santé mentale

- Connaître les phases du développement de l'adolescence
- Identifier les troubles psychiques chez les jeunes

Développer des compétences relationnelles

- S'approprier le plan d'action A.E.R.E.R (Approcher, écouter, réconforter, encourager, renseigner)
- Tester et mettre en pratique le plan d'action A.E.R.E.R

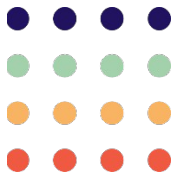
Repérer les troubles et les crises en santé mentale et agir

Acquérir des connaissances de base sur les maladies mentales – Signes et symptômes, état de crise

- Les troubles dépressifs
- Les troubles anxieux

Jour 2

Repérer les troubles et les crises en santé mentale et agir (suite)



Acquérir des connaissances de base sur les maladies mentales – Signes et symptômes, état de crise

- Les troubles des conduites alimentaires (TCA)
- Les troubles psychotiques
- Les troubles de l'addiction
- Les conduites agressives.

Modalités

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Accessibilité : Personne en situation de handicap, contactez notre référente formation Charline BRUMAS au 05 61 10 40 09 ou par mail formation@msaservices-mps.fr



Modalités pédagogiques

Méthode affirmative, Interrogative, active et démonstrative :

- Apports théoriques
- Échanges sur les expériences
- Interactivité à partir de supports vidéo
- Mises en situation (jeux de rôle)



Moyens et supports pédagogiques

- Remise du manuel PSSM
- Supports vidéo
- Jeux de rôle



Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation des connaissances QCM par demi-journée et en fin de formation.

Intervenant

Formateur accrédité PSSM France