

Premiers Secours en Santé Mentale PSSM Standard

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : Écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Public



Public visé

Tout public



Prérequis

Avoir une adresse mail valide afin de pouvoir être enregistré auprès de PSSM France et obtenir le certificat de formation PSSM France

Programme

La formation des **Premiers Secours en Santé Mentale** est inspirée de la logique des premiers secours physiques. Elle forme des secouristes qui seront capables de **mieux repérer les troubles en santé mentale**, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, **d'encourager à aller vers les professionnels adéquats** et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée.

Troubles psychiques :

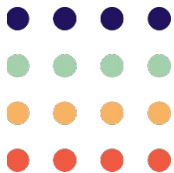
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions et rétablissement

Premiers Secours en Santé Mentale :

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Les troubles de santé mentale émergents : Signes, symptômes et intervention :

- Dépression
- Problème d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance



Crise en santé mentale : Plan d'action PSSM :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaque de panique
- Evénements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

Modalités

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Accessibilité : Personne en situation de handicap, contactez notre référente Charline BRUMAS

formation@msaservices-mps.fr ou 05.61.10.40.09



Modalités pédagogiques

- Apports théoriques (supports vidéo, manuel PSSM)
- Mises en situation et des outils pédagogiques interactifs



Moyens et supports pédagogiques

Remise du manuel PSSM France à chaque participant



Modalités d'évaluation et de suivi

- Attestation de suivi de la formation remise à chaque participant
- Délivrance du certificat PSSM par la plateforme PSSM France
- Evaluation des connaissances via un QCM

Intervenant

Formateur accrédité PSSM France